

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

-  ВИЧ не передаётся через укусы насекомых
-  ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
-  При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
-  Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
-  ВИЧ не передаётся при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

-  Избегать случайных сексуальных связей
-  Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
-  Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
-  Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
-  Помнить о том, что СПИД есть

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ


МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ	ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ
 ЧЕРЕЗ КРОВЬ  ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ОДЕЖДУ, БЕЛЬЁ, БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ  ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ  ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ во время беременности, родов или грудного вскармливания	 ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ  ПРИ ОБЪЯТИИ, РУКОПОХЛАДАЖКАХ ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУХ  ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ  ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА, ДУШЕВОЙ, САУНЫ, ТУАЛЕТА  ЧЕРЕЗ ПИЩУ, ВОДУ

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ
НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК, КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ, ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- СОХРАНИЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЕРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ**
- ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ**
- ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНИ**
- ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**
- НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕДЖЕНИЙ**
- РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ**

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU 

Неделя с 1 по 7 декабря 2025 года объявлена Министерством здравоохранения РФ Неделей борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом - 1 декабря).

Вирус иммунодефицита человека- ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание - ВИЧ-инфекцию.

Препараты антивирусной терапии (АРТ) не могут уничтожить ВИЧ, но они способны полностью блокировать размножение вируса, вплоть до того, что его вирусная нагрузка падает до нуля. При вирусной нагрузке, сниженной до стабильно неопределенного уровня, ВИЧ-положительный человек не может заразить даже своего полового партнера. У беременных женщин, принимающих АРТ, риск рождения инфицированного ребенка снижается до 1-2% (при отсутствии лечения риск составляет 25-40%). Без лечения средняя продолжительность жизни составляет в среднем 11 лет. Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приеме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ. За счет успехов перинатальной профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери - ребенку в последние годы в нашей стране количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей снижается. На сегодняшний день общедоступная АРТ представляет собой эффективный способ подавления активности ВИЧ, и люди, живущие с ВИЧ, перестают быть источником инфекции.

Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- Половой.
- Через кровь.
- От матери к ребенку.

Личные меры профилактики

Профилактика передачи ВИЧ половым путем:

- Половое воздержание, сокращение числа половых партнеров.
- Периодическое обследование на инфекции, передающиеся в т.ч. половым путем.
- Правильное использование средств контрацепции (презерватив).

Профилактика парентеральной передачи вируса (через кровь):

- Отказ от употребления наркотиков.
- Использование личных средств гигиены (бритвенные станки, маникюрные ножнички и т.д.).
- Тщательный выбор маникюрных, тату и пирсинг-салонов.

Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку:

- Чтобы быть уверенными, перед вступлением в брак целесообразно пройти тест на ВИЧ.
- Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребенка.